

hotového nápoje můžeme nádobu od usazených kvasinek vypláchnout, ale není to nutné. Hotový nápoj má velmi dlouhou životnost, pokud jej uložíme v chladnu. Kvasnou nádobu neumistujeme v blízkosti plísní, při výrobě nekouříme a dbáme na čisté prostředí. Ideální teplota pro kvašení je okolo 25°C. Necháme-li nápoj kvasit delší dobu, vznikne velmi zdravý ocet pro běžné použití v kuchyni. Pokud chceme výrobu na čas přerušit, vložíme houbu do menší sklenice, zalijeme trochu hotového nápoje, uzavřeme víkem a uložíme do chladna a tmy, nejlépe do lednice. Takto houba vydrží řadu měsíců. Po čase, když houba již sama nedorůstá, je vhodné objednat novou mateční násadu. Pokud při pěstování čajové houby z násady dojde k utvoření plísně, stala se někde chyba. Špatná voda, nízká teplota, nepřevařený cukr, plísně v okolí apod. Odstraníme plíseň, zbylou část houby opláchneme v octovém roztoku a vše zopakujeme. Je vhodné přidat buď více alkoholu nebo jablečného octa. Případné problémy můžete konzultovat na tel.: 0181/78 23 18 nebo na internetu na adrese <http://cement.fmi.cz/cement/kombucha.html>.

Nápoj pijeme vždy ráno, alespoň 2 dcl na lačno, po každém jídle a dále podle chuti. Nápoj se také s úspěchem používá pro snižování nadváhy, pije se jak chlazený tak i ohřátý. Nápoj obsahuje jen malé procento alkoholu a je proto vhodný i pro děti. O konkrétních léčebných vlastnostech a účincích jsou uvedeny celosvětové informace v publikaci Dr. Franka, která vyjde v českém jazyce.

V současné době se již na celém světě vyrábí kombuchový nápoj převážně ze zelených čajů. Tyto nefermentované čaje si zachovávají látku nazvanou epigalokatechingalát EGCG, která působí jako „rakovinová brzda“. Tato látka chrání povrch buňky tak, že zabraňuje aktivátoru rakoviny, aby se na buňku navázal. A tak dnes zelený čaj dostává přednost i v lékařské praxi před antibiotiky. Na rozdíl od nich je však úplně neškodný a bez vedlejších účinků. Zelené čaje působí proti mikrobům, proto se s úspěchem užívají při těžkých krváceních do žaludku a zažívacího traktu, ale i do mozku, při stařecké lámavosti cévek, proti močovým, žlučovým a ledvinovým kamenům, na kožní nemoci atd. Látky katechiny se navíc příznivě uplatňují při srdečních chorobách, v zažívacím traktu upravují střevní mikroflóru a zabraňují hnilobným procesům ve střevech, brzdí kazivost zubů, atd. Zelené čaje potírají viry, protože obsahují velké množství vitamínu C, až 4x více než citron a pokud jde o obsah vitamínu B, tak se mu nevyrovná žádná jiná rostlina. Pomáhá také upravovat krevní tlak i obsah cholesterolu a cukru v krvi. Obsah vitamínu E působí jako antioxidant zpomalující degeneraci buněk, tedy stárnutí. Čajová houba však potřebuje pro své podmínky a pro svou regeneraci také trochu látek, které obsahuje čaj tmavý. Proto je vhodné používat speciální vyváženou směs RB, dodává se v balení 400 g, to je množství pro výrobu až 400 l nápoje. Při kvašení tohoto nápoje vzniká kyselina glukuronová, onen zázrak, který ochraňuje v přírodě život. Její schopnost, spojovat se s cizími škodlivými látkami a vynášet je z našeho těla vlastně ochraňuje buňky. Tato ochranná aktivita chrání i genetickou konstituci před poruchami, případně obnovuje další růst. Tady se nabízí úžasná a jednoduchá pomoc lidstvu stále více ohrožovanému škodlivými látkami v životním prostředí. Proto se tomuto nápoji říká zázračný lék třetího tisíciletí.

Živá násada čajové houby Kombuchy se dováží ze SRN, je vzduchotěsně uzavřena v živném roztoku a její životnost je při zachování podmínek několik měsíců i let, je možná i zmrazit, teplo a slunce ji škodí. Kombuše také škodí styk s kovem!

Sestrou kombuchy je podobný nápoj z japonských živých krystalů TIBI, jehož výroba je jednodušší, krystaly se dávají jen do oslazené vody a za tři až čtyři dny je nápoj, který je podobný citronovému džusu, hotový. Bližší informace si vyžádejte na adrese:

PHOENIX • Division

338 43 MIROŠOV • tel.: 371 782 003